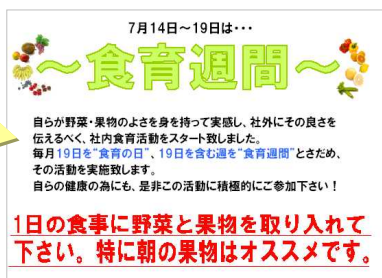


まずは自身で野菜、果物の大切さを知らなければ。 7月19日、社内における食育活動として、試食会を実施致しました。

ローヤルでは、社内啓蒙活動として、“食育週間”、“食育の日”を7月よりスタート致しました。“食育週間”は“食育の日”が含まれる週、“食育の日”は、毎月19日をその日として設定し、月々の旬商材のメニュー提案や食べ比べを行います。7月は“南アフリカ産グレープフルーツ”でした。

社内食育週間に使用したPOP。



社内食育週間に案内した旬商材のPOP。



7月19日。 南アフリカ産グレープフルーツを使った “シトラスミックスジュース”の試飲をしました。

午前中の短時間ではありましたが、社内のリフレッシュコーナーを使い、試飲を行いました。試飲メニューは、シトラスミックスジュース。南アフリカ産グレープフルーツ(今回はホワイトを使用)、オーストラリア産ミネオラ、バナナにはちみつ少々をミキサーにかけました。“ドライフルーツを足すともっと健康に良いかも”“グレープフルーツは絞り汁ではなく、ざくざくっと切っ入れてみては”“朝食にちょうどよい”“ミックスジュースだといろんなフルーツや野菜がたっぷりとれる”“酸味があって、体がしゃっきりする感じ”“リフレッシュに良い”等いろいろな意見が飛び交いました。



社内リフレッシュコーナーにて。グレープフルーツの爽やかな酸味が漂います。



“ビタミンたっぷりですよ”“肌に良いかも”等コメント。



ちょっとしたジューススタンドのようです。



女性の参加が圧倒的。



シトラスミックスジュース

材料:
南アフリカ産グレープフルーツ
バナナ オレンジ はちみつ

作り方(一人分):
グレープフルーツ1個、オレンジ半分の絞り汁(もしくはザク切りにします)に、バナナ1本を加えてミキサーにかけます。