

大賞

## チェリー&キウイの Beauty Salada

アンチエイジング食材たっぷりのサラダです

制作者 慶元まさ美 (ジュニア野菜ソムリエ)



### 材料 (2人分)

キウイフルーツ	1個
アメリカンチェリー	6粒
ベビーリーフ	1袋
スモークサーモン	3枚 (食べやすい大きさに)
ホタテ	3個 (食べやすい大きさに)
ミックスナッツ	適量
ホワイトピネガー	大1
はちみつ	小1

### 作り方

1. キウイフルーツ、ピネガー、はちみつを入れて粒が残る程度にミキサーにかける。
2. チェリーは種を抜き半分に切る。
3. 材料を盛り付けて (1) のキウイフルーツドレッシングをかける。