

特別賞

# 食感プチ☆ チェリー&キウイのヨーグルトムース

制作者 松本久美子 (野菜ソムリエ)



## 材料

アメリカンチェリー	5粒
キウイフルーツ	1/4個
ヨーグルト	200cc
生クリーム	100cc
グラニュー糖	大さじ1
ハチミツ	小さじ1
フルーツグラノーラ	大さじ1
ブラックペッパー	適量
オリーブオイル	適量

## 作り方

1. ヨーグルトを一晩水切りし生クリームはグラニュー糖を加えしっかりと泡立てヨーグルトと混ぜる。
2. フルーツは5mm角にカットしハチミツを絡める。
3. (1)と(2)を合わせ最後にグラノーラを加え、二つのスプーンで盛り付け、ブラックペッパーとオリーブオイルをかけて完成。