

特別賞

キウイとブドウチーズのカナッペ



<材料(2人分)>

赤ブドウ	: 4粒
緑ブドウ	: 4粒
キウイフルーツ	: 1個
クリームチーズ	: 大さじ3
ズッキーニ	: 1/2本
ハチミツ	: 小さじ1/2

<手順>

- ① ブドウは皮ごと細かく切る。
- ② キウイ1個は皮をむき、1cm厚さに切る。
- ③ クリームチーズに①とハチミツを入れ、よく混ぜる。
- ④ ズッキーニは、1cm厚さに切る。
- ⑤ ズッキーニ、キウイ、チーズの順に重ねる。

* 実がしっかりしているブドウはディップに最適

<このレシピの作者>



野菜ソムリエ: 根本 早苗