

特別賞

# ブドウとキウイのスイートマリネジャーサラダ風



## <材料(2人分 400cc程のビン1本分)>

赤ブドウ	: 10粒
緑ブドウ	: 10粒
キウイフルーツ	: 1個
ミニトマト(あれば2色)	: 6個
はちみつリンゴ酢(ドリンクタイプ)	: 70cc

## <手順>

- ① ミニトマトと緑ブドウは皮ごと縦半分に切る。
- ② 赤ブドウも大粒であれば同様に切る。
- ③ キウイは皮をむき薄い半月切りにする。
- ④ ビンに①、②、③をカラフルに詰める。
- ⑤ はちみつリンゴ酢(ドリンクタイプ)を注ぐ。

※ ④でカット面を外側に並べると見た目も綺麗!

## <このレシピの作者>



野菜ソムリエ: 庄内 菜穂子